

ÉCLAIRAGE 5 : LES PRATIQUES SPORTIVES DES COLLÉGIENS SONT TRÈS LIÉES AU RAPPORT AU SPORT DE LEURS PARENTS ET À LEURS VACANCES D'ÉTÉ

Jeudi 3 décembre 2020 • FICHE PRESSE

France, portrait social

Cet éclairage analyse le rapport que **les collégiens entretiennent avec le sport**, la place qu'ils lui accordent dans leurs loisirs, la fréquence et les modalités de leur pratique sportive, en lien avec leur milieu familial. L'enquête sur les activités des jeunes en dehors du collège permet de répondre à ces questions. Elle a été réalisée en 2019 auprès de collégiens de 13 à 14 ans, qui pour la plupart étaient en classe de quatrième.

 Voir p. 109

 Les collégiens accordent une grande place au sport dans leurs loisirs : en 2019, **93 %** d'entre eux déclarent pratiquer une activité sportive pendant leurs loisirs depuis le début de l'année scolaire, **83 %** d'entre eux pratiquent une activité sportive au moins une fois par semaine et **près des deux tiers** sont inscrits à une association ou un club sportifs.

 La plupart des collégiens cumulent **plusieurs disciplines** : en moyenne, les collégiens déclarent pratiquer **6,4** activités physiques et sportives différentes et seulement **8 %** d'entre eux ne pratiquent qu'un seul sport. Le vélo et la course à pied fédèrent **plus d'un pratiquant sur deux**, respectivement **60 %** et **54 %** des élèves déclarent les pratiquer.



57 % des élèves qui font du sport sont **titulaires d'au moins une licence**.

 > Voir tableau 1 page 111 des disciplines sportives pratiquées par les collégiens pendant leur loisirs

 **Plus de sept collégiens sur dix** suivent l'actualité sportive. **98 %** d'entre eux s'informent *via* Internet ou la télévision.

 **Six collégiens sur dix** soutiennent une équipe ou un sportif, mais ils assistent moins souvent à des matchs ou des compétitions sportives : seulement **42 %** l'ont fait depuis le début de l'année scolaire.



La proportion de collégiens qui suivent l'actualité sportive, soutiennent un sportif ou une équipe ou assistent à des compétitions, est d'autant plus élevée que leur pratique est fréquente.



Les collégiens sont d'autant plus enclins à faire du sport pendant leurs loisirs qu'ils en ont **une vision globalement positive**.

92 % pensent que faire du sport permet de **rester en bonne santé**,

89 % pensent que le sport **permet de s'amuser** et de prendre du plaisir,

83 % le voient comme une occasion de **passer de bons moments** avec ses copains et de s'en faire de nouveaux.

 > Voir tableau 4 p.114 - Fréquence d'activité sportive de loisirs pendant la période scolaire selon les caractéristiques sociodémographiques et le niveau scolaire

DES DISPARITÉS QUI S'EXPLIQUENT PAR LE RAPPORT AU SPORT DES PARENTS ET LES MODALITÉS DES VACANCES D'ÉTÉ

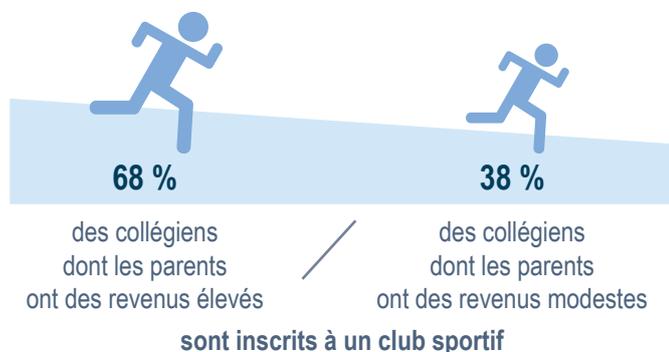
Plus les parents sont sportifs ou les enfants partent longtemps en vacances d'été, plus l'enfant pratique



Part des collégiens de 13 ou 14 ans pratiquant une activité sportive régulière en 2019

■ Plus l'élève appartient à un milieu social aisé, plus la probabilité qu'il fasse du sport au moins une fois par semaine est élevée. 90 % des enfants de cadres et de chefs d'entreprise sont dans cette situation contre respectivement, 77 % des enfants d'ouvriers non qualifiés, 73 % des enfants d'inactifs.

Les collégiens vivant dans des familles à fort capital culturel et à haut niveau de revenu sont aussi plus fréquemment inscrits à une association ou à un club sportif :



Cependant, le milieu social n'influence pas directement la pratique sportive des collégiens. Les **disparités sociales résultent principalement des différences de rapport au sport des parents** et des **modalités des vacances d'été**. Deux collégiens qui seraient sur ces aspects dans la même situation connaîtraient une fréquence et des modalités de pratique sportive très proches, quels que soient les revenus ou la catégorie sociale de leurs parents. Des différences sociales apparaissent, du fait que la fréquence de pratique sportive des parents et les modalités des vacances sont elles-mêmes très liées au milieu social.

88 % des collégiens ayant un parent diplômé de l'enseignement supérieur font régulièrement du sport



La fréquence de pratique sportive croît avec le niveau de réussite scolaire.

Les **meilleurs élèves** ont une pratique sportive plus soutenue : la part de pratiquants réguliers passe de 77 % pour les élèves faisant partie des 10 % de collégiens au niveau d'acquis le plus faible à 91 % parmi ceux qui figurent parmi les 10 % d'élèves les plus performants. Ils sont aussi plus souvent licenciés et participent plus aux compétitions officielles. 72 % des élèves les plus performants en fin de cinquième sont inscrits dans un club sportif, contre 42 % de ceux qui ont les acquis les plus faibles.



Les **collégiennes** ont une appétence plus mesurée pour le sport que les garçons. Elles le pratiquent moins fréquemment : 87 % des garçons font du sport au moins une fois par semaine, contre 78 % des filles.